



EXERCICIO DE ORIENTACIÓN

Meu nome é _____

Meus apelidos son _____

Vivo en _____ Concello _____

Provincia _____

Hoxe é día _____

Estamos no mes de _____ do ano _____

A estación do ano é _____

Eu nacín en _____

O día _____ do mes _____ do ano _____

Miña nai chamábase _____

Meu pai chamábase _____

Meus irmáns son _____

Agora estou _____

A miña rexión é _____

O meu país chamase _____

FICHA Nº 1

EXERCICIO DE ATENCIÓN

Nome: _____ Data: _____

Leede o texto e ide tachando a letra "a" sempre que apareza.

O remate de cada líña, poñede o número de veces que encontredes a letra "a".

<p>¿ALTERACIÓN DA MEMORI A POLA EDAD? ¿É certo que os maiores teñen mala memoria? As veces é certo, e as veces non. Hai maiores que teñen unha memoria extraordinaria e hai científicos e escritores que reciben o premio novel cando son maiores. As alteracións da memoria pola idade son debidas aos cambios cerebrais que se van producindo, pero tamén a situacións de baixo estado de ánimo, a diminución da actividade, ao aillamento, ao estrés e aos prexucios, que fan que as persoas maiores se abandonen. Unha consecuencia desto son os olvidos cotiáns: olvidar onde se poñen as gafas, si se apagou a luz, olvidos dos nomes de persoas coñecidas, etc. Estos problemas pódense solucionar con algunhas técnicas e con exercicios.</p>	

Total

FICHA Nº 2**EXERCICIO DE ASOCIACIÓN**

Nome: _____ Data: _____

A **ASOCIACIÓN** é un mecanismo importante da memoria.
Se asociamos as cousas recordaremos máis.

Imos recordar estas palabras mediante asociacións.

Enlace cunha liña as palabras que teñan algunha asociación entre si.

Por exemplo: civilización → antigüedade

Civilización

Legumes

Empresa

Multinacional

Tesouro

Ouro

Manantial

Valente

Tímido

Antigüedade

Azote

Estudiante

Becario

Pao

Súbdito

Auga

Tenda

Rei

Tratade de recordar tódalas palabras posibles. Anótadeas na parte de atrás da folla.

¿Cantas lograchedes recordar? _____



FICHA Nº 3

Nome: _____ Data: _____

- | | |
|---|---------------------------------------|
| Camiñamos cos | Mans
Dedos
Pes |
| Os peixes están no | Aire
Mar
Terra |
| Comemos coas | Mans
Dedos
Pes |
| Lavo os dentes co | Pano
Cepillo
Cubo |
| Teño fame, como un | Papel
Pastel
Pedra |
| Os barcos van polo | Aire
Terra
Mar |
| Un nome de flor é | Marrón
Mesa
Rosa |
| Un coche ten catro | Volantes
Rodas
Motores |
| Sabemos que hai un can cerca cando escoitamos.. | Gritos
Música
Ladridos |
| Os zapatos compranse na | Carnicería
Zapatería
Pescadería |
| Os trineos circulan pola | Carretera
Herba
Neve |

FICHA Nº 5**LINGUAXE**

Nome: _____ Data: _____

No inverno fai moito frío	V	F
As flores salen no outono	V	F
As gafas sirven para ver mellor	V	F
Todas as setas son comestibles	V	F
Cos oídos podemos ver	V	F
Galicia pertence o país de Francia	V	F
Tódalas persoas escriben coa man dereita	V	F
A lúa so sale polas mañás	V	F
Compramos aceite na panadería	V	F
Os ladróns regalan cousas	V	F
A miña prima é filla do meu tío	V	F
Madrid é a capital de España	V	F
As vacas non dan leite	V	F
Os sastres confeccionan traxes para homes	V	F
Nas películas saen actrices e actores	V	F
O sol sae polas noites	V	F
A praia vamos no mes de inverno	V	F
O médico arreglanos as tuberías rotas	V	F



FICHA Nº6

Nome: _____ Data: _____

1. Animal que nada, que ten escamas e vive no mar:
2. Hortaliza laranxa, a come o coello, é alargada:
3. É branca, cae do ceo cando fai frío, fanse monecos con ella:
4. É negro, duro, e llo traen os reis aos nenos se se portan mal:
5. Unha fruta redonda e grande, vermella por dentro e que quita a sede:
6. Un animal moi grande, con trompa e colmillos:
7. Onde te duchas, lavas os dentes e te peinas:
8. Lévamos dun sitio a outro pola estrada, cabe moita xente dentro:
9. Estamos escribindo sobre ela, tamén comemos enriba dela:
10. Entretennos despois de comer, podese xogar solo ou con parexa, e as veces pérdese moitos cartos:
11. Non teñen fin, algunhas estan cheas de baches, que sería dos coches sin ellas:
12. Ven de canarias, e amarelo, e moi bo para a nosa idade:

FICHA Nº 7

Nome: _____ Data: _____

Subliñar as palabras repetidas da seguinte lista

Dilema	Dietista	Dente
Disco	Delegado	Dirixir
Doctor	Dedo	Dono
Domador	Diálogo	Donar
Décimo	Dobrar	Dragón
Dentista	Detalle	Dado
Descando	Doctor	Dedal
Dado	Despido	Débil
Dúplex	Desexo	Dor
Delgado	Dente	Diante
Devagar	Disfraz	Demo
Ducha	Ditado	Difícil
Dragón	Deber	Decena
Diploma	Descanso	Despacho
Deber	Dor	Docena
Dereita	Docena	Diñeiro
Deslizar	Delantal	Diamante

FICHA Nº 8

Nome: _____

Data: _____

Buscar e marcar de cor amarelo tódalas "A".

Buscar e marcar de cor vermello tódolos números "5".

Buscar e marcar de cor azul tódalas "I".

4	T	9	R	O	A	H	V	7	2	A	D	A	H	P
8	M	A	J	5	A	T	6	I	D	9	I	M	1	F
H	9	5	7	3	X	0	J	F	5	P	H	Ñ	L	T
L	K	I	5	A	M	S	8	9	A	1	R	C	X	5
I	P	A	Q	R	T	3	0	I	C	4	1	6	E	A
5	A	I	9	E	5	I	A	H	R	S	Ñ	1	J	I
Z	G	3	L	L	Y	9	5	I	A	5	K	Y	N	1
D	I	M	I	5	Ñ	C	Z	S	5	E	Q	1	S	5
A	Z	B	N	3	G	8	2	A	9	L	A	0	Ñ	F
B	V	W	A	Ñ	A	5	I	W	I	Ñ	D	A	X	T
H	C	5	L	Y	K	B	K	F	J	A	P	I	W	Y
A	I	A	5	0	M	I	Ñ	Z	T	J	A	A	I	1
5	P	1	I	H	X	5	1	A	A	F	M	I	3	I
J	S	R	A	Q	Z	S	3	R	H	P	5	8	V	1

FICHA Nº 9

Nome: _____ Data: _____

Buscar e marcar de cor amarelo tódalas "H".

Buscar e marcar de cor vermello tódolos números "9".

Buscar e marcar de cor azul tódalas "F".

F	L	Ñ	F	G	D	V	C	T	5	J	7	L	9	0	Q	A	N
I	T	Z	S	9	Q	T	V	R	I	5	K	I	R	T	B	S	K
D	8	4	H	C	X	F	J	H	I	E	R	O	N	M	P	D	S
M	9	H	G	F	D	Z	X	I	9	S	P	H	9	H	E	D	X
C	H	9	L	S	Q	T	C	Ñ	W	V	9	F	F	N	B	H	9
F	L	Ñ	F	G	D	V	C	T	5	J	7	L	9	O	Q	A	N
C	R	T	Z	S	D	Q	U	V	T	A	5	K	1	R	T	B	S

Buscar e marcar de cor verde tódalas "T".

T	K	I	5	A	M	S	8	9	A	1	R	C	X	5
I	P	A	Q	R	T	3	0	I	C	4	1	6	E	A
5	A	I	9	E	5	I	A	H	R	S	Ñ	1	J	I
Z	T	3	T	L	Y	9	5	T	A	5	K	Y	N	1
D	I	M	I	5	Ñ	C	T	S	5	E	Q	1	S	5
T	Z	B	N	3	G	8	2	A	9	L	A	T	Ñ	F
B	V	W	A	Ñ	A	5	I	W	I	Ñ	D	A	X	T

FICHA Nº 10

Nome: _____ Data: _____

Lee o seguinte texto e responde as preguntas:

O VIAXEIRO

Manuel é un trotamundos. Dende xoven lle gustou eso de coller a mochila e viaxar por distintos países. Aos 18 anos recorriu toda Europa en tren. Cando tiña 30 marchouse a Australia e recorriu o continente nunha furgoneta de segunda man. E agora que ten 35 decidiu marchar a recorrer as Américas facendo auto-stop. O seo único equipaxe é unha mochila na que leva o indispensable: un saco de dormir, tres mudas, un neceser, dous libros e un mapa da zona que vai cambiando a medida que chega a un sitio novo. Tamén viaxa coa súa cámara, que é das vellas, con carrete, e xunto a ela leva un caderno no que anota un pequeno texto cada vez que fai unha instantánea. Tamén leva papel e sobres para enviar cartas aos amigos que ten repartidos por todo o mundo.

1. ¿Como se chama o protagonista?
2. ¿A dónde viaxou cando tiña 18 anos?
3. ¿Como o fixo?
4. ¿E a donde foi aos 30 anos? ¿Cómo recorriu o país?
5. ¿Cantos anos ten agora?
6. ¿A donde vai a viaxar? ¿Como?
7. ¿Que leva na súa equipaxe?