

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

ANO/MES/DÍA/HORA/MIN./SEG. **ORDE**

**Nome-Participante**

### Aquagym (Luns e Mércores de 21:00 a 22:00 h.)

2019-09-17 10:16:36	1º	JOSEFA PUENTE POSE
2019-09-17 10:45:50	2º	CONSUELO MENDEZ SONEIRA
2019-09-17 10:51:42	3º	FLORINDA ABELENDA ROMAR
2019-09-17 11:12:50	4º	AMALIA TEMES RIAL
2019-09-17 11:33:26	5º	SOFÍA ESPASANDÍN LOIS
2019-09-17 12:07:06	6º	MÓNICA LAGOA DOVAL
2019-09-17 12:23:17	7º	MARÍA JESUS GUIANCE ESPASANDÍN
2019-09-17 15:31:10	8º	SILVIA ÁLVAREZ FIDALGO
2019-09-17 15:38:26	9º	SILVIA FLORES ANTELO
2019-09-17 15:51:51	10º	SANDRA GARCIA CAAMAÑO
2019-09-17 16:46:13	11º	CECILIA ANDRADE ANTELO
2019-09-17 16:59:30	12º	CRISTINA CALVELO VILABOA
2019-09-17 17:14:16	13º	ROCIO ARAN GARCIA
2019-09-17 18:57:08	14º	BEATRIZ ESPASANDIN GARCIA
2019-09-17 19:01:28	15º	MARIA DEL CARMEN ESPASANDIN FACAL
2019-09-18 08:50:50	16º	PATRICIA IGLESIAS LIÑEIRA
2019-09-18 08:58:31	17º	CELSA LIÑEIRA TORRES
2019-09-18 09:18:26	18º	DOLORES ANTELO ALVITE
2019-09-18 10:06:12	19º	VIVIANA VARELA ESPASANDÍN
2019-09-18 10:19:51	20º	SIYU JI
2019-09-18 10:22:17	21º	JYANFEN ZHOU
2019-09-18 12:02:36	22º	LUZ DIVINA RIAL PASTORIZA
2019-09-18 12:12:20	23º	MANUELA SANCHEZ MARTÍNEZ
2019-09-18 12:16:13	24º	HERMINIA VILARNOVO GARCÍA
2019-09-18 12:56:10	25º	DEOLINDA NOVO MARTÍNEZ
2019-09-19 10:03:57	26º	CARMEN BRENLLA BLANCO
2019-09-19 10:06:18	27º	JOSEFA BLANCO ANIDO
2019-09-19 11:07:28	28º	LAURA SIEIRA NIETO
2019-09-19 11:15:34	29º	MARÍA ESTHER VIEITO BARCÍA
2019-09-19 12:58:17	30º	MARÍA JOSEFA MOURELLE RAMOS
2019-09-19 13:31:34	31º	SONIA PEDREIRA VARELA
2019-09-19 15:03:14	32º	Mª DE LAS NIEVES CIVES ESTÉVEZ
2019-09-19 17:05:57	33º	MARINA POMBO CALVO
2019-09-19 21:44:48	34º	SANDRA SOTO GERPE
2019-09-20 09:07:04	35º	Mª DOLORES NEGREIRA BASTEIRO
2019-09-20 10:37:45	36º	ANA MARÍA DOMÍNGUEZ NEGREIRA
2019-09-20 12:45:15	37º	MARIA DEL CARMEN BRAÑA GARCÍA
2019-09-20 14:12:06	38º	ISABEL ANTELO SILVARIÑO
2019-09-23 12:05:24	39º	PRECIOSA LUCINDA CAAMAFREITA PARDIÑAS
2019-09-23 12:08:11	40º	ANA MARÍA RODRÍGUEZ CAAMAFREITA
2019-09-23 13:51:12	41º	MARÍA JOSEFA BRENLLA FERREIRO
2019-09-23 14:42:48	42º	NOELIA LEMA AMADO
2019-09-24 09:53:27	43º	LUCINDA PARDIÑAS BLANCO
2019-09-24 11:10:00	44º	CLARISA FERREIRÓS FERREIRO
2019-09-24 13:07:40	45º	MARÍA GÓMEZ RIAL
2019-09-24 20:57:59	46º	CRISTINA GESTO GABIN

### Ciclo Indoor (Luns e Mércores ás 20:30 h.)

2019-09-17 10:05:12	1º	ANA BELÉN FERNÁNDEZ LANDEIRA
2019-09-17 11:26:09	2º	PAULA MANEIRO TORREIRA
2019-09-17 13:16:26	3º	JOSÉ MARÍA SOUTO PAZOS
2019-09-17 13:45:48	4º	NATALIA ESPASANDIN ANTELO
2019-09-17 15:37:01	5º	CARLOS RIAL GERPE
2019-09-17 18:24:22	6º	SARA OTERO GARCIA
2019-09-17 18:35:55	7º	SOFIA VILLA PAZOS

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-17 19:10:45	8º	Mª DOLORES VILAS ARES
2019-09-17 19:12:41	9º	PABLO RODRÍGUEZ ESPASANDÍN
2019-09-18 15:11:30	10º	PILAR POSE OREIRO
2019-09-19 22:15:43	11º	ANTONIO COUSILLAS FERREIRO
2019-09-21 16:08:12	12º	PATRICIA ARCA BELLO
2019-09-22 18:17:42	13º	VANESA PAIS ANTELO
2019-09-22 18:19:41	14º	DIANA PAIS ANTELO
2019-09-26 13:26:13	15º	SERGI SANCHEZ

### Ciclo Indoor (Luns e Mércores ás 21:30 h.)

2019-09-17 10:05:29	1º	JOSE LUIS TASENDE GARCIS
2019-09-17 10:09:54	2º	RITA MARÍA VARELA ESTÉVEZ
2019-09-17 10:10:54	3º	CARLOS OREIRO CAAMAÑO
2019-09-17 10:22:28	4º	ELEONORA RE CAREY ALVES
2019-09-17 10:24:45	5º	RAUL GARCIA IGLESIAS
2019-09-17 10:30:08	6º	ROCÍO BRENLLA FAJÍN
2019-09-17 10:33:25	7º	ALBA MAGARIÑOS ARES
2019-09-17 10:43:07	8º	ALBA GONZÁLEZ DUARTE
2019-09-17 10:44:05	9º	MARY DUARTE ANDRADE
2019-09-17 11:17:52	10º	TANIA FERROL GODON
2019-09-17 11:20:05	11º	JOSE MANUEL AMARELLE ANDRADE
2019-09-17 11:35:22	12º	MARCOS VILAR BLANCO
2019-09-17 11:37:45	13º	RAQUEL VILAR BLANCO
2019-09-17 13:45:41	14º	IRENE ESPASANDIN PEREIRA
2019-09-17 14:05:36	15º	MARTA ESPASANDIN PEREIRA
2019-09-18 00:03:31	16º	DANIEL ESPASANDIN GARCIA
2019-09-18 23:09:14	17º	LORENA CANEDO ANDRADE

### Curso Natación Iniciación (Luns e Mércores de 20:00 a 20:50 h.)

2019-09-17 10:27:40	1º	LUCINDA ANIDO MOURELLE
2019-09-18 11:27:14	2º	FLORINDA DÍAZ ESPASANDÍN
2019-09-19 10:48:48	3º	JOSEFA SANTOS LAGE
2019-09-19 11:22:51	4º	EMILIO VENANCIO
2019-09-20 12:16:51	5º	DOLORES CALVO GARCÍA
2019-09-20 12:28:00	6º	MARÍA ELVIRA BEADE CALVO
2019-09-20 12:30:49	7º	JOSE MANUEL MATA GERPE
2019-09-23 11:53:38	8º	MANUELA ROMAR PONTE
2019-09-23 11:57:08	9º	BLANDINA RE CAREY ÁLVAREZ
2019-09-23 12:28:36	10º	MARÍA DEL SOL RE CAREY GERPE

### Curso Natación Iniciación (Martes e Xoves de 20:00 a 20:50 h.)

2019-09-17 11:08:28	1º	JOSEFINA VARELA FERREIRO
2019-09-17 11:12:04	2º	EMILIO FACAL AMEIJERAS
2019-09-17 11:22:01	3º	JOSEFA GOMEZ RIAL
2019-09-17 11:25:25	4º	MARIÁ DEL CARMEN MOURO ÁLVAREZ

### Curso Natación Nivel Medio (Luns e Mércores de 20:50 a 21:30 h.)

2019-09-18 13:04:52	1º	MARIA DEL CARMEN ESPASANDÍN LEMA
2019-09-18 13:08:09	2º	MARICARMEN LÓPEZ BLANCO

### Curso Natación Nivel Medio (Martes e Xoves de 20:50 a 21:30 h.)

2019-09-17 11:19:13	1º	MARIA DEL CARMEN FACAL AMEIJERAS
2019-09-17 11:37:10	2º	PRECIOSA MOURELLE ÁLVAREZ
2019-09-17 11:41:10	3º	MERCEDES RODRÍGUEZ SUÁREZ
2019-09-17 11:45:32	4º	SANTIAGO SUÁREZ DÍAZ

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-19 12:58:49 5º CARMEN RECAREY ÁLVAREZ

### Curso Natación Perfeccionamento (Luns e Mércores de 21:30 a 22:15 h.)

2019-09-17 11:29:31 1º PILAR POSE CASAIS  
2019-09-17 13:49:39 2º SILVIA COUTO NIETO  
2019-09-17 13:57:05 3º MERCEDES CALVELO VILA  
2019-09-18 10:44:02 4º NIEVES ANTELO GESTO  
2019-09-18 12:40:21 5º MARÍA ESPASANDÍN RIAL  
2019-09-18 12:50:18 6º PAULA MARÍA MOUZO VARELA

### Curso Natación Perfeccionamento (Martes e Xoves de 21:30 a 22:15 h.)

2019-09-17 13:21:34 1º SONIA MOURO ARES  
2019-09-17 20:38:38 2º ALICIA NOVÁS VARELA  
2019-09-18 08:52:07 3º PATRICIA IGLESIAS LIÑEIRA  
2019-09-18 08:56:46 4º ELISEO VALIÑA POSE  
2019-09-19 12:23:02 5º DIGNA GARCIA FIDALGO

### Pilates (Martes e Xoves ás 10:30 h.)

2019-09-17 10:14:07 1º ESTHER GRILLE GARCÍA  
2019-09-17 10:15:51 2º ANITA ANTELO CALVO  
2019-09-17 10:16:09 3º ELVIRA ANDRADE  
2019-09-17 10:25:03 4º CELIA RECAREY GÓMEZ  
2019-09-17 10:30:26 5º MARIA ILDA ULLA CORDEIRO  
2019-09-17 10:31:55 6º DELFINA ULLA CORDEIRO  
2019-09-17 10:34:48 7º MARIA JOSEFA VÁZQUEZ POSE  
2019-09-17 10:36:13 8º JESÚS RIAL CALVO  
2019-09-17 10:41:51 9º AURIA GRILLE GARCÍA  
2019-09-17 10:43:11 10º CARMEN MARTÍNEZ GERPE  
2019-09-17 10:46:33 11º CARMEN FERREIRO FERNÁNDEZ  
2019-09-17 10:47:25 12º FILUCHA DUARTE ANDRADE  
2019-09-17 10:48:32 13º MARÍA DEL CARMEN GARCÍA VILARNOVO  
2019-09-17 10:49:53 14º FLORINDA ABELANDA ROMAR  
2019-09-17 10:53:47 15º ELBA BLANCO BLANCO  
2019-09-17 10:54:54 16º DOLORES GIL NEGREIRA  
2019-09-17 10:59:22 17º MARÍA ROCÍO VÁZQUEZ GONZÁLEZ  
2019-09-17 11:03:33 18º MARÍA MOREIRA CIVES  
2019-09-17 11:10:25 19º DOMITILA CAAMAÑO RODRÍGUEZ  
2019-09-17 11:11:45 20º IRENE RECAREY CAAMAÑO  
2019-09-17 11:15:38 21º EMILIA CASTRO SUÁREZ  
2019-09-17 11:18:14 22º KARINA AMEIJERAS ARES  
2019-09-17 11:19:54 23º CARMEN CALVO BARBEIRA  
2019-09-17 11:22:21 24º DOLORES ABELANDA GARCÍA  
2019-09-17 11:23:53 25º JOSE MARÍA VILAR CAAMAÑO  
2019-09-17 11:25:20 26º PILAR POSE CASAIS  
2019-09-17 11:27:47 27º ROSADINA ROMAR VILAR  
2019-09-17 11:31:10 28º SOFÍA ESPASANDÍN LOIS  
2019-09-17 11:50:06 29º MARÍA LEMA RÍOS  
2019-09-17 11:57:03 30º PACITA BARROS ACUÑA  
2019-09-17 12:00:47 31º DOLORES CORDEIRO BRAÑA  
2019-09-17 12:03:25 32º CLAUDIA PATRIOTA CAMPOS  
2019-09-17 12:09:25 33º ISABEL ROMAR ROMAR  
2019-09-17 12:41:37 34º MARÍA DIVINA TOREA RECAREY  
2019-09-17 13:01:14 35º MARIA ELVIRA BEADE CALVO

### Pilates (Martes e Xoves ás 11:30 h.)

2019-09-17 13:04:09 1º MARIA DEL PILAR SUAREZ LEMA

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-17 13:20:52	2º	MARÍA ISABEL ARES SUÁREZ
2019-09-17 13:23:09	3º	MARIA ARIAS RIAL
2019-09-17 13:28:13	4º	INES GARCIA OREIRO
2019-09-17 14:24:57	5º	MARIA DEL CARMEN GARCIA PTORREIRA
2019-09-17 14:37:51	6º	TERESA RIVAS FIGUEROA
2019-09-17 15:36:45	7º	MARIA DOLORES FERREIRO PAIS
2019-09-17 18:22:30	8º	SARA OTERO GARCIA
2019-09-17 21:31:51	9º	MARÍA SOLEDAD PENA VÁQUEZ
2019-09-18 09:56:20	10º	JOSEFA SUÁREZ RIAL
2019-09-18 10:18:02	11º	NATALIA FERREIRO AMADO
2019-09-18 11:24:15	12º	FLORINDA DÍAZ ESPASANDÍN
2019-09-18 11:52:49	13º	PILAR NEGREIRA RIOS
2019-09-18 12:31:59	14º	MARÍA ESPASANDÍN RIAL
2019-09-18 13:47:56	15º	EVA CALVELO MOURO
2019-09-18 14:42:49	16º	NATALIA CANCELA SUAREZ
2019-09-18 19:25:38	17º	MARIA PRECIOSA RAMAS RAMAS
2019-09-20 10:55:39	18º	EMILIA SAMPAYO VAZQUEZ
2019-09-20 10:58:20	19º	MANUEL GARCIA TORREIRA
2019-09-20 13:09:43	20º	MARIA DEL CARMEN GONZALEZ LOIS
2019-09-20 21:58:51	21º	VANESA PAIS ALVITE
2019-09-21 09:42:35	22º	HERMITAS GONZALEZ LOIS
2019-09-21 22:08:30	23º	MARÍA JOSÉ CASTIÑEIRAS ANTELO
2019-09-22 15:59:00	24º	DOSINDA VIEITO ARES
2019-09-24 09:54:41	25º	LUCINDA PARDIÑAS BLANCO
2019-09-24 13:19:31	26º	LUZ DIVINA LÓPEZ SUÁREZ

### Pilates (Martes e Xoves ás 20:00 h.)

2019-09-17 10:06:28	1º	MARIA LUISA ESPASANDIN GARCIA
2019-09-17 10:13:43	2º	LUCÍA PALLA PUENTE
2019-09-17 10:21:56	3º	DARIA FIDALGO NOVO
2019-09-17 10:25:41	4º	PURIFICACIÓN TUÑAS ALVITE
2019-09-17 10:26:07	5º	MARINA ESTÉVEZ TURNES
2019-09-17 10:41:09	6º	HERMOSINDA GERPE NEGREIRA
2019-09-17 11:05:37	7º	ROSALÍA NEGREIRA CASTRO
2019-09-17 11:28:07	8º	CARMEN RECAREY ÁLVAREZ
2019-09-17 11:35:09	9º	PRECIOSA MOURELLE ÁLVAREZ
2019-09-17 11:39:53	10º	MARIBEL ARES NEGREIRA
2019-09-17 11:45:28	11º	MARÍA RAQUEL CANTORNA PONTE
2019-09-17 12:05:55	12º	MÓNICA LAGO DOVAL
2019-09-17 12:19:56	13º	REMEDIOS COSTOYA AGRA
2019-09-17 13:11:13	14º	MARIA DEL PILAR SUAREZ CASAIS
2019-09-17 13:35:55	15º	AMÉRICA RODRÍGUEZ BLANCO
2019-09-17 13:37:58	16º	MARÍA DOLORES BARREIRO ESPASANDÍN
2019-09-17 13:59:56	17º	JOSEFA FACAL MARTÍNEZ
2019-09-17 14:09:40	18º	SONIA PEDREIRA VARELA
2019-09-17 14:10:39	19º	ANUNCIA DIGÓN QUIROGA
2019-09-17 14:46:04	20º	MARIA JESUS MARTINEZ MATA
2019-09-17 15:39:12	21º	SILVIA ÁLVAREZ FIDALGO
2019-09-17 19:26:04	22º	DIANA PAIS ANTELO
2019-09-18 11:25:28	23º	FLORINDA DÍAZ ESPASANDÍN
2019-09-18 20:22:58	24º	VANESA PAIS ANTELO
2019-09-20 10:51:03	25º	ÁNGELES COSTOYA AGRA
2019-09-20 10:57:30	26º	EMILIA SAMPAYO VÁZQUEZ
2019-09-20 10:59:34	27º	MANUEL GARCÍA TORREIRA
2019-09-20 14:39:12	28º	ANTONIO RIAL NIETO
2019-09-21 16:23:02	29º	PATRICIA ARCA BELLO
2019-09-22 18:14:59	30º	MARÍA DOLORES ANTELO REY
2019-09-23 13:54:39	31º	JOSEFA BARBEIRA GARCÍA
2019-09-24 09:57:08	32º	LUCINDA PARDIÑAS BLANCO

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-24 12:43:41 33º BLANDINA CALVO LOIS

### Pilates (Martes e Xoves ás 20:50 h.)

2019-09-17 10:07:53	1º	MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ MANEIRO
2019-09-17 10:18:39	2º	MANUELA CONDE MARTÍNEZ
2019-09-17 11:13:57	3º	LOURDES CARDELLE TORRES
2019-09-17 12:07:14	4º	NIEVES CAMBEIRO BEIRO
2019-09-17 12:26:56	5º	ISABEL SOLIS GONZÁLEZ
2019-09-17 13:48:31	6º	IRENE ESPASANDIN PEREIRA
2019-09-17 13:49:21	7º	MARTA ESPASANDIN PEREIRA
2019-09-17 15:59:58	8º	MARÍA ISABEL TURNES CORDEIRO
2019-09-17 16:08:37	9º	DOLORES AMADO POSE
2019-09-17 16:42:11	10º	NATALIA MOURO CALVO
2019-09-18 10:10:23	11º	VIVIANA VARELA ESPASANDÍN
2019-09-18 10:14:52	12º	MARIBEL FERNÁNDEZ BARCIA
2019-09-18 11:35:19	13º	MÓNICA MOURELLE BARBEIRA
2019-09-18 12:13:15	14º	MARIA ISABEL FERNÁNDEZ BARCÍA
2019-09-18 12:44:49	15º	MARÍA ALBINA ANIDO MANEIRO
2019-09-18 13:18:45	16º	MARIA DE LA LUZ ANTELO BLANCO
2019-09-18 13:23:39	17º	MARIA DEL CARMEN CARRIL RIAL
2019-09-20 12:10:32	18º	MARÍA ELISA GONZÁLEZ LOIS
2019-09-21 16:12:43	19º	PATRICIA ARCA BELLO
2019-09-23 09:58:48	20º	PRECIOSA BAÑA ESPASANDÍN
2019-09-24 12:32:37	21º	BELEN CANEDA COSTA
2019-09-25 12:01:43	22º	DOLORES MOURO CUNDINES
2019-09-26 16:56:45	23º	MARIA DOLORES ANTELO COLLAZO

### Pilates (Martes e Xoves ás 21:30 h.)

2019-09-17 10:04:03	1º	SONIA MARTINEZ FIDALGO
2019-09-17 10:07:41	2º	MARIA VANESA SUAREZ GONZALEZ
2019-09-17 10:08:02	3º	ROSA MARIA LANDEIRA ANTELO
2019-09-17 10:08:28	4º	NOELIA BARREIRO FRANCO
2019-09-17 10:27:32	5º	RITA MARÍA VARELA ESTÉVEZ
2019-09-17 11:17:56	6º	SONIA FERREIRO AROSA
2019-09-17 11:33:35	7º	MARIA ISABEL PEREIRA LAGO
2019-09-17 11:36:53	8º	PEDRO JACINTO VÁZQUEZ ANTELO
2019-09-17 12:03:13	9º	MONICA GRILLE BLANCO
2019-09-17 12:13:06	10º	ESTHER PENSADO TUÑAS
2019-09-17 12:22:02	11º	ALICIA BAÑA SANMARTIN
2019-09-17 12:24:16	12º	MARÍA JESUS GUIANCE ESPASANDÍN
2019-09-17 12:27:24	13º	ISABEL GUILLÍN BLANCO
2019-09-17 13:47:52	14º	SILVIA COUTO NIETO
2019-09-17 13:54:19	15º	MERCEDES CALVELO VILA
2019-09-17 14:07:29	16º	MARIBEL ARES NEGREIRA
2019-09-17 20:04:58	17º	TARA BARREIRO FRANCO
2019-09-17 21:58:49	18º	MARICARME GARCIA ARES
2019-09-17 22:02:51	19º	ISABEL ESPASANDIN CALVELO
2019-09-17 22:06:44	20º	INES GARCIA LADO
2019-09-18 10:20:32	21º	FINA CAAMAÑO AMELJEIRAS
2019-09-18 10:42:33	22º	NIEVES ANTELO GESTO
2019-09-18 11:59:01	23º	MERCEDES TRIANS CARRIL
2019-09-18 12:00:52	24º	NURIA CAAMAÑO QUINTÁNS
2019-09-18 22:35:16	25º	CELESTINO RAMOS ANDRADE
2019-09-19 10:05:03	26º	CARMEN BRENLLA BLANCO
2019-09-19 10:07:33	27º	JOSEFA BLANCO ANIDO
2019-09-22 16:02:53	28º	MARGARITA VÁZQUEZ NOVAS
2019-09-24 11:44:58	29º	MARÍA DEL CARMEN VILLAR GRILLE

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

### Ximnasia de Mantemento A Pereira (Luns e Mércores de 11:45 a 12:45 h.)

2019-09-17 10:06:50	1º	CECILIA ANDRADE ANTELO
2019-09-18 17:46:03	2º	MARÍA LUZ ANTELO CAAMAÑO
2019-09-18 18:03:55	3º	MARIA HORTENSIA CAPELO CURRAIS
2019-09-19 10:58:55	4º	MARIA OLIVA GRILLE SUÁREZ
2019-09-19 11:00:58	5º	MERCEDES RIVEIRO MALLÓN
2019-09-19 11:04:03	6º	MARIA DIVINA TOREA RE CAREY
2019-09-19 11:06:07	7º	BASELISA QUINTÁNS SANTOS
2019-09-20 11:01:11	8º	MARÍA CONSUELO TURNES MARTÍNEZ
2019-09-20 12:21:55	9º	MARÍA ELVIRA BEADE CALVO
2019-09-20 12:45:02	10º	LUCIA RIVEIRO VILAS
2019-09-20 14:00:12	11º	BENEDICTA GRILLE CAPELO

### Ximnasia de Mantemento Castriz (Martes e Xoves de 16:30 a 17:30 h.)

2019-09-17 12:46:36	1º	DOLORES TELJEIRO RIAL
2019-09-19 12:05:04	2º	JOSEFA SUÁREZ BARREIRO
2019-09-19 12:07:23	3º	MARÍA MATILDE BARBEIRA CALVO
2019-09-19 12:12:53	4º	HELENE BOURNIER EP MOURELLE
2019-09-20 10:24:27	5º	MATILDE CALVO PAZOS
2019-09-20 13:25:44	6º	MARICARNEN VILA AMEIJERAS
2019-09-21 22:08:34	7º	MARÍA JOSEFA GÓMEZ RE CAREY
2019-09-26 12:19:39	8º	CARMEN PAZOS GONZÁLEZ
2019-09-26 12:21:32	9º	MARÍA PAZOS CALVO

### Ximnasia de Mantemento Cicere (Luns e Mércores de 10:30 a 11:30 h.)

2019-09-18 11:01:04	1º	LEONOR PAZOS BLANCO
2019-09-19 12:51:58	2º	LUZ DIVINA NOVO MOURO
2019-09-19 14:11:37	3º	Mª SOLEDAD HIGUERO VÉLEZ
2019-09-23 10:57:51	4º	MARÍA ESTRELLA CAMPOS GERPE
2019-09-23 13:09:48	5º	MÍNIA ANIDO MANEIRO
2019-09-24 11:37:30	6º	ERUNDINA BLANCO RIAL
2019-09-25 10:59:12	7º	PURIFICACIÓN RODRÍGUEZ CASAIS
2019-09-26 12:07:58	8º	CARMEN DUARTE NEGREIRA

### Ximnasia de Mantemento Fontecada (Martes e Xoves de 09:30 a 10:30 h.)

2019-09-17 11:00:43	1º	MANUELA CALVELO PONTE
2019-09-20 10:42:35	2º	MANUELA CALVELO FERNÁNDEZ
2019-09-20 10:44:31	3º	JESÚS GERPE CABEZÓN
2019-09-23 10:51:54	4º	MARÍA TRIÁNS VÁZQUEZ
2019-09-26 11:18:56	5º	ESTHER SANDE GALLARDO

### Ximnasia de Mantemento Freixeiro (Horario sin determinar)

2019-09-22 16:26:43	1º	MARIA JOSÉ LÓPEZ GIL
2019-09-22 21:58:46	2º	EMILIA VÁZQUEZ SAMPAYO
2019-09-22 22:01:16	3º	SOCORRO MALLON GIL
2019-09-23 22:10:31	4º	NOELIA BALEATO TOJA

### Ximnasia de Mantemento Grixoa (Horario sin determinar)

2019-09-23 12:50:04	1º	ELISA LANDEIRA BUSTELO
2019-09-23 12:55:13	2º	DIVINA POSE GARCÍA
2019-09-23 12:57:03	3º	MONTSERRAT BARCIA CASANOVA
2019-09-23 13:03:14	4º	MARÍA JOSEFA LOIS VÁZQUEZ
2019-09-23 13:06:23	5º	MARÍA DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ
2019-09-23 13:22:58	6º	IRENE PÉREZ POSE

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-23 13:31:37	7º	DOLORES GERPE VILARIÑO
2019-09-23 13:33:52	8º	MARÍA DOLORES BLANCO CRUZ
2019-09-23 13:38:03	9º	ROSA Mª RIAL POSE
2019-09-23 13:39:51	10º	SERAFINA LAGO GERPE
2019-09-23 13:41:56	11º	DOLORES PAZOS FARIÑA
2019-09-23 13:45:18	12º	FLORA RIEIRO RAMOS
2019-09-23 13:55:23	13º	CLARISA FERREIRÓS FERREIRO
2019-09-23 14:02:52	14º	MARÍA CELIA FERREIRO
2019-09-24 08:39:13	15º	OBDULIA MARÍA SILVARIÑO GONZÁLEZ
2019-09-26 10:42:39	16º	SERAFINA LAGO GERPE

### Ximnasia de Mantemento Montouto (Martes e Xoves de 17:40 a 18:40 h.)

2019-09-17 17:09:13	1º	MARINA POMBO CALVO
2019-09-18 09:41:31	2º	MARIA DOLORES NEGREIRA BASTEIRO
2019-09-19 09:43:30	3º	JOSE GABÍN BAÑA
2019-09-19 09:44:51	4º	CARMEN CAAMAÑO GONZÁLEZ
2019-09-19 11:06:39	5º	MARÍA ESTHER VIEITO BARCÍA
2019-09-19 11:11:58	6º	DOLORES GERPE BLANCO
2019-09-19 11:19:50	7º	MANUEL SUÁREZ TRIGO
2019-09-19 11:36:20	8º	AURORA JOSEFINA BARBEIRA GARCÍA
2019-09-19 15:05:54	9º	C. SEVERINA GERPE REY
2019-09-20 10:13:41	10º	DOLORES RÍOS BRENLLA
2019-09-20 10:35:47	11º	JOSÉFINA GERPE ARÁN
2019-09-20 11:14:09	12º	MARÍA CARMEN ESPASANDÍN FACAL
2019-09-20 13:39:10	13º	DIGNA FIDALGO ANTELO
2019-09-23 09:47:49	14º	MARÍA MERCEDES GARCÍA ESPASANDÍN
2019-09-23 10:40:17	15º	MARÍA ESTHER FERROL TURNES
2019-09-23 10:42:05	16º	MARÍA JOSEFA FERROL BARCIA
2019-09-23 11:46:53	17º	MARÍA DEL CARMEN CAAMAÑO NIETO
2019-09-23 12:21:00	18º	MARÍA DEL SOL RECAREY GERPE
2019-09-23 12:23:25	19º	JOSEFINA GERPE GERPE
2019-09-24 10:15:46	20º	FLORINDA RECAREY GERPE

### Ximnasia de Mantemento San Cristovo (Luns e Mércores de 16:30 a 17:30 h.)

2019-09-17 11:02:35	1º	JOSEFA ANTELO RIAL
2019-09-17 11:55:14	2º	ERMELINDA RAMOS LANDEIRA
2019-09-17 12:24:08	3º	CARMEN ELISA PEREZ CASTIÑEIRA
2019-09-17 13:38:04	4º	MARÍA DEL CARMEN NOVO QUINTÁNS
2019-09-18 10:10:03	5º	BALBINA GERPE QUINTÁNS
2019-09-18 11:25:41	6º	DIGNA TURNES LANDEIRA
2019-09-18 12:01:59	7º	MERCEDES TRIANS CARRIL
2019-09-19 13:01:44	8º	MARÍA JOSEFA MOURELLE RAMOS
2019-09-20 11:34:38	9º	ISOLINA NOVO ANTELO
2019-09-20 12:04:27	10º	BINA SUÁREZ CAAMAÑO
2019-09-23 13:16:30	11º	LUZ DIVINA LÓPEZ SUÁREZ
2019-09-24 11:24:08	12º	VISITA LADO BARBEITO
2019-09-24 11:27:10	13º	MARÍA DIGNA PAZOS SUÁREZ
2019-09-24 11:29:19	14º	MARÍA MANUELA MATA LANDEIRA
2019-09-25 13:20:38	15º	MARÍA ISABEL RAMOS ANDRADE

### Ximnasia de Mantemento San Salvador (Martes e Xoves de 17:40 a 18:40 h.)

2019-09-24 00:13:12	1º	MARÍA JOSEFINA ESPASANDÍN LANDEIRA
2019-09-25 10:30:51	2º	CARMEN MOURO CASTRO
2019-09-25 20:11:58	3º	MARIA JOSEFA ESPASANDÍN PASTORIZA
2019-09-25 20:12:42	4º	MARIA DIVINA MOURELLE HERRERA
2019-09-25 20:37:54	5º	MARIA DEL CARMEN MOURO GOMEZ
2019-09-25 22:38:03	6º	CARMEN PALLAS COUTO

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-26 10:07:26	7º	MARÍA ABELENDAL CALVO
2019-09-26 10:12:14	8º	JULIA BARREIRO GESTO
2019-09-26 12:29:50	9º	M.ª DEL CARMEN PASTORIZA AMEIJERAS
2019-09-26 12:55:41	10º	GUMERSINDA ANTELO SOUTO
2019-09-26 13:38:15	11º	MARIA CALVO CALVO

### Kimnasia de Mantemento Santa Comba (Martes e Xoves de 11:45 a 12:45 h.)

2019-09-17 10:23:28	1º	DARIA FIDALGO NOVO
2019-09-17 11:32:50	2º	AURORA VILARNOVO GARCIA
2019-09-17 11:52:11	3º	MARÍA LEMA RÍOS
2019-09-17 14:23:51	4º	Mª CARMEN CANCELA FERROL
2019-09-18 10:01:32	5º	JOSEFA SUÁREZ RIAL
2019-09-18 11:44:24	6º	MARÍA RIAL NOYA
2019-09-18 13:49:35	7º	MARÍA RIAL NOYA
2019-09-18 17:46:09	8º	ANTONIO IGLESIAS BASCUAS
2019-09-18 17:47:58	9º	JOSEFINA VARELA CAAMAÑO
2019-09-18 21:56:12	10º	JOSÉ GERPE OREIRO
2019-09-19 09:46:47	11º	DOLORES GARCÍA VIEITES
2019-09-19 14:30:07	12º	SARA BLANCO COUTO
2019-09-19 14:34:37	13º	CELESTINO ARES GARCÍA
2019-09-20 12:03:19	14º	CELIA OREIRO MOURELLE
2019-09-23 13:25:23	15º	MARÍA JOSEFA BRENLLA FERREIRO
2019-09-23 14:15:21	16º	MARI LUZ BARBEITO OTERO
2019-09-24 10:25:54	17º	LUCINDA GERPE NEGREIRA
2019-09-25 11:53:22	18º	MARÍA RODRÍGUEZ OTERO

### Kimnasia de Mantemento Ser (Martes e Xoves de 19:00 a 20:00 h.)

2019-09-17 11:44:10	1º	JESUSA ARES MOURO
2019-09-17 11:53:31	2º	MARÍA LUISA ALBORÉS PEREIRA
2019-09-17 11:55:54	3º	MARÍA CARMEN REY GÓMEZ
2019-09-17 11:58:24	4º	INÉS QUELJO RODRÍGUEZ
2019-09-17 12:00:19	5º	GLORIA RECAREY BARREIRO
2019-09-17 12:05:33	6º	TERESA ALLO AMARELLE
2019-09-17 12:10:04	7º	MARÍA ISABEL BARBEIRA SUAREZ
2019-09-17 13:51:47	8º	DOLORES ANTELO VILARIÑO
2019-09-17 13:57:37	9º	LUCIA ANTELO VILARIÑO
2019-09-18 11:22:16	10º	TERESA PEREZ FERNANDEZ
2019-09-18 23:51:02	11º	ESTHER PAZOS GONZALEZ
2019-09-19 11:31:53	12º	MARÍA LÓPEZ GERPE
2019-09-23 11:39:40	13º	MARÍA LUCINDA ANIDO MOURELLE

### Zumba (Martes e Venres de 22:00 a 23:00 h.)

2019-09-17 10:06:29	1º	MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ MANEIRO
2019-09-17 10:09:49	2º	LUCÍA LÓPEZ GARCÍA
2019-09-17 10:11:58	3º	MARÍA MERCEDES GARCÍA LANDEIRA
2019-09-17 10:20:46	4º	AURORA PÉREZ CONDE
2019-09-17 10:22:35	5º	LUCÍA FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ
2019-09-17 11:16:43	6º	SONIA FERREIRO AROSA
2019-09-17 12:02:03	7º	DOLORES CORDEIRO BRAÑA
2019-09-17 12:11:16	8º	ISABEL ROMAR ABELENDAL
2019-09-17 12:28:13	9º	ISABEL SOLIS GONZÁLEZ
2019-09-17 13:44:10	10º	IRENE ESPASANDIN PEREIRA
2019-09-17 13:46:10	11º	MARTA ESPASANDIN PEREIRA
2019-09-17 14:56:36	12º	BEATRIZ VILA AMARELLE
2019-09-17 15:37:31	13º	LORENA PAZOS VILARIÑO
2019-09-17 16:22:33	14º	MARÍA LOURDES CAAMAÑO SILVA
2019-09-17 17:28:55	15º	CLRA RIAL GONZÁLEZ



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS 2019/20

2019-09-17 17:32:21	16º	CHRISTEL RIAL GONZÁLEZ
2019-09-17 17:36:52	17º	JESSICA REY FAJIN
2019-09-17 19:03:28	18º	BEATRIZ ESPASANDIN GARCIA
2019-09-17 19:39:32	19º	DINA DE LOS ANGELES OREIRO LOPEZ
2019-09-17 20:09:22	20º	RAQUEL AGRA GRILLE
2019-09-17 21:01:42	21º	ROCÍO MOURO RAMAS
2019-09-17 21:11:29	22º	MARÍA DOLORE FAGÍN REY
2019-09-17 22:14:59	23º	SILVIA FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ
2019-09-17 23:49:02	24º	LETICIA ABELLEIRA PAIS
2019-09-18 10:08:03	25º	VIVIANA VARELA ESPASANDÍN
2019-09-18 11:23:42	26º	ROSA LANDEIRA TURNES
2019-09-18 11:32:58	27º	MÓNICA MOURELLE BARBEIRA
2019-09-18 11:39:56	28º	MONICA SENRA SIEIRA
2019-09-18 13:45:51	29º	SANDRA SOUTO GERPE
2019-09-18 17:36:09	30º	NATALIA RIVEIRO PAZOS
2019-09-20 10:36:06	31º	JOSEFINA SILVARIÑO PAZOS
2019-09-20 21:56:42	32º	VANESA PAIS ALVITE
2019-09-21 16:10:06	33º	PATRICIA ARCA BELLO
2019-09-23 09:55:09	34º	PRECIOSA BAÑA ESPASANDÍN
2019-09-23 11:10:17	35º	IZABEL GOMES LOBO
2019-09-23 13:53:22	36º	JOSEFA BARBEIRA GARCÍA
2019-09-24 09:56:20	37º	SANDRA RODRÍGUEZ TEMES
2019-09-24 12:11:37	38º	SANDRA MUÑÍZ TURNES
2019-09-24 12:44:43	39º	BLANDINA LOIS CALVO
2019-09-24 21:00:39	40º	KARINA ROMAR PONTE
2019-09-25 11:01:19	41º	NOELIA RE CAREY BERMÚDEZ
2019-09-25 11:02:44	42º	MARÍA DEL CARMEN BERMÚDEZ RÍOS
2019-09-26 14:24:11	43º	ANGELES MAGARIÑOS GUISANDE